

Saldo & Co – Buchhaltung in der WELEDA Österreich

Seit Juli 2004 ist Friederike Arenstorff in der WELEDA Österreich für sämtliche buchhalterische Aufgaben verantwortlich. Friederike Arenstorff bringt langjährige Erfahrung im Bereich Rechnungswesen mit. Nach abgeschlossener Matura arbeitete sie 13 Jahre in der Kundenbuchhaltung eines Großunternehmens. In den anschließenden 5 Jahren widmete sich Friederike Arenstorff ihrer Familie. Nach der Karenzzeit fand sie zu WELEDA Österreich, die die Stelle einer Buchhalterin neu ausgeschrieben hatte.



»Ich schätze meinem Beruf sehr. Dies in einem Unternehmen wie der WELEDA machen zu können, freut mich besonders. Als Mutter setze ich mich intensiv mit den Präparaten auseinander. Auch meine Familie schätzt die Qualität der WELEDA-Produkte.«

Was ist anthroposophisch orientierte Pflege?

Wo Mensch und Natur in Einklang leben wollen, gehört auch die Pflege dazu. Alles will gepflegt sein. Sei es der Garten, die Pflanzen, die Wohnung, das Auto, die Freundschaften und natürlich auch die eigene Gesundheit.

In der anthroposophisch orientierten Krankenpflege bauen wir eine Beziehung zum Patienten, aber auch zu den Heilmitteln auf: Pflanzen, Mineralien etc. mit denen wir ihn unterstützen. Wir brauchen ein Menschenbild, das den ganzen Menschen in seiner Vielfältigkeit wahrnimmt: seine physische Konstitution, seine Lebenskräfte, seine Bedürfnisse, und seine individuelle Persönlichkeit. Die Anthroposophie eröffnet durch das erweiterte Menschenbild ergänzende Möglichkeiten der Pflege.

Beim Heilungsverständnis geht es nicht nur um Defekte, die behoben werden müssen, sondern auch um die Möglichkeit dem Körper etwas zu geben, das seine Selbstheilungskräfte aktiviert, damit er sich durch die Krankheit weiter entwickeln kann.

In diesem Sinne kann es sein, dass ein Patient mit einer Lungenentzündung zusätzlich zu den Medikamenten einen wärmenden Ingwerwickel bekommt, ein erschöpfter Patient eine Ganzkörpereinreibung und Packung mit duftendem Lavendelöl, und ein verwirrter Patient morgens ein Rosmarinfußbad, um besser in den Tag zu kommen.

Speziell mit Äußeren Anwendungen haben wir ein weites Feld an Möglichkeiten,

intensiv auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten einzugehen.

Durch Auflagen, Wickel, Waschungen und Bäder werden pflanzliche Substanzen, Essenzen und Tees über die Haut zur Wirkung gebracht. Das Öldispersionsbad als Sonderform der Bäder bringt die therapeutische Wirkung von ausgewählten ätherischen Ölen durch feinste Tröpfchenbildung im Dispersionsapparat besonders wirkungsvoll zur Geltung.

Die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka als besondere Form der Berührung sind ein geeignetes Mittel die Lebenskräfte zu aktivieren. Es entsteht dabei entspannende wohltuende Wärme.

Über den ganzen Erdball verteilt von Neuseeland über Europa bis Amerika gibt es Pflegende, die in diesem Sinne arbeiten, und sich einmal jährlich in der Schweiz treffen und austauschen. Auch in Österreich gibt es eine



Anlegen einer Bauchkomresse, Foto: Hansruedi Clerc



Rhythmische Fußeinreibung nach Wegman/Hauschka

Gruppe von Krankenschwestern und Pflegern, die in unterschiedlichen Institutionen und in der häuslichen Pflege arbeiten und ihre Kenntnisse an interessierte KollegInnen und Pflegende in den Familien weitergeben.

Wenn auch Sie interessiert sind, anthroposophisch orientierte Pflege, Rhythmische

Einreibungen und Äußere Anwendungen zu erlernen oder an einer der 3x jährlich stattfindenden Fortbildungen teilzunehmen, dann wenden sie sich bitte an Ihr Therapeutikum oder an Ihren anthroposophisch orientierten Arzt.

Das Fortbildungsprogramm ist im Internet unter www.anthromed.at ersichtlich. Sie können das Programm auch von Frau Angela Praxl erhalten (Spandlgasse 25/5/8, 1220 Wien, E-Mail: angela.praxl@chello.at).

Angela Praxl

- Ausbildung zur Diplom Gesundheits- und Krankenschwester im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke in Deutschland,
- zwei Jahre Praxis im St. Josefs-Krankenhaus in Wien,
- einjährige Fortbildung in der Ita Wegman-Klinik in Arlesheim, Schweiz,
- Erfahrung mit drei eigenen Kindern,
- Ausbildung zum Anleiter für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka,
- Vermittlung von Einreibungen, Wickel und Auflagen in Fortbildungskursen



Möchten Sie mehr über WELEDA Präparate, die Arbeit der WELEDA wissen und regelmäßig über Neuheiten informiert werden?

Gerne senden wir Ihnen folgende Informationen kostenlos zu:

- Ratgeber für die Körperpflege
- Ratgeber für die Selbstmedikation
- Ratgeber »Heilende Salben aus der Natur«
- Ratgeber »Ganzheitliche Naturkosmetik«
- Ratgeber »Wärme – Hülle« (WELEDA Calendula-Kinderpflege)
- WELEDA NACHRICHTEN (4 mal jährlich)

Heuschnupfen natürlich behandeln



Brennende und tränende Augen sowie Niesen und Nasenlaufen sind die typischen Symptome, unter denen Allergiker Jahr für Jahr leiden. Wohl am bekanntesten ist der Heuschnupfen, der vorwiegend im Frühjahr und Sommer durch Pollen hervorgerufen wird.

Bei geröteten, gereizten oder tränenden Augen helfen **WELEDA Euphrasia D3 Augentropfen**. Bereits seit Jahrhunderten wird Augentrost, lateinisch *Euphrasia officinalis*, zur Behandlung von entzündeten oder überanstrengten Augen eingesetzt. WELEDA Euphrasia D3 Augentropfen eignen sich daher bei leichten Schwellungen der Augenlider auf allergischer Grundlage besonders.

WELEDA Rhinodoron Nasenspray mit Aloe vera ist besonders zur Anwendung in der Heuschnupfen-Saison geeignet, wenn die Nasenschleimhäute gereizt sind. Der reinigende Effekt von Rhinodoron unterstützt die Entfernung der Pollen. Aloe vera speichert die Feuchtigkeit und beruhigt durch ihre pflegenden und schützenden Eigenschaften irritierte Nasenschleimhäute.

WELEDA Euphrasia D3 Augentropfen:

Zusammensetzung: Euphrasia officinalis D3, Hilfsstoffe: Kaliumnitrat (Isotonisierungsmittel), Borsäure-Borax-Pufferlösung, Wasser für Injektionszwecke. Anwendungsgebiete: Katarthalsche Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen. Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. Dosierung: 3 mal täglich 1 Tropfen in den Bindehautsack einträufeln. Packungsgröße: 10 ml.

WELEDA Rhinodoron Nasenspray mit Aloe vera:

Zusammensetzung: 1 g Lösung enth.: 5 mg Natriumchlorid, 5 mg Kaliumchlorid, 5 mg Aloe vera-Gel, Wasser für Injektionszwecke. Anwendungsgebiete: Rhinodoron eignet sich zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenhöhlen, insbesondere bei trockener und gereizter Nasenschleimhaut und bei Krustenbildung. Dosierung: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren: 2-6 mal täglich 1-2 Sprühstöße. Säuglinge und Kleinkinder bis zu 6 Jahren: 2-6 mal täglich 1 Sprühstoß. Packungsgröße: 20 ml.

Erhältlich in Ihrer Apotheke. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Absender

Name
Adresse
Telefon
Fax

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:

WELEDA Ges.m.b.H & Co KG, Hosnedlgasse 27, 1220 Wien

So erreichen Sie uns: Telefon 01-256 60 60, Fax 01-259 42 04, dialog@weleda.at,

www.weleda.at. Geschäftszeiten: Montag-Donnerstag 8-16.30 Uhr, Freitag 8-16 Uhr